

### Quem não deve ser vacinado?

As pessoas com alergia a algum dos componentes da vacina ou que tenham tido uma reacção alérgica grave anterior.

### Quando se deve fazer a vacina?

No Outono, Inverno ou quando oportuno.

### Esta vacina é gratuita?

Apenas para pessoas que tenham doenças que representem um **risco muito alto de complicações**, de acordo com os critérios estabelecidos pela Direcção Geral de Saúde. No entanto, esta vacina é comparticipada em 37%.

### Quantas doses?

O número de doses desse ser de acordo com o **recomendado pelo seu médico**.



### **Não são** contraindicações:

- Reacção local após uma vacinação anterior
- Doença aguda pouco grave
- Terapêutica antimicrobiana
- Anticoagulação oral
- Exposição recente a doença infecciosa
- Doença neurológica controlada.

**Contacte o seu médico ou  
equipa de saúde para  
esclarecer as suas dúvidas!**

**Bibliografia:** Núcleo de Estudos de Geriatria da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna – GERMI; DGS; Uptodate; CDC.

# Vacina da gripe e pneumonia

## Seniores



## GRIFE

### Como se evita a gripe?

- Evitar o contacto com pessoas doentes
- Lavar frequentemente as mãos

A vacina pode ajudar a prevenir a infeção mas o seu **principal objectivo é diminuir a gravidade da doença e evitar complicações.**

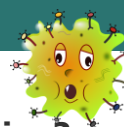
### Quem deve ser vacinado?

- A partir dos 65 anos de idade, principalmente se residirem em instituições;
- Doenças crónicas dos pulmões, coração, rins ou fígado;
- Diabetes em tratamento;
- Outras doenças que diminuam a resistência às infeções.
- Grávidas

### Quem não deve ser vacinado?

As pessoas com alergia grave ao ovo ou que tenham tido uma reação alérgica grave anterior.

**A vacinação é a melhor prevenção, sobretudo para as complicações graves.**



### A vacina pode provocar a gripe?

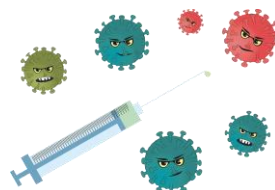
- Não. A vacina não tem vírus vivos, pelo que não pode provocar a doença. No entanto, as pessoas vacinadas podem ter outras infeções respiratórias virais que ocorrem durante a época de gripe e para as quais não há vacina.

### Garante proteção a longo prazo?

- Não. O vírus muda constantemente, por isso a vacina é diferente cada ano.

### Quando se deve fazer a vacina?

O pico da gripe tem sido entre Dezembro e Fevereiro, a vacinação deve ser feita, preferencialmente, até ao final do ano. Pode ocorrer durante todo o Outono e Inverno.



## PNEUMONIA



A doença pneumocócica invasiva é uma causa maior de morbilidade e mortalidade. A taxa de mortalidade atinge 60% nos idosos. A doença pneumocócica apresenta variação sazonal, com maior incidência nos meses de Inverno.

### Quem deve ser vacinado?

- Idade igual ou superior a 65 anos
- Doença pulmonar crónica
- Fumadores
- Doenças crónicas cardiovasculares
- Diabetes mellitus
- Doença hepática crónica, cirrose e alcoolismo crónico
- Insuficiência renal crónica e síndrome nefrótica
- Pessoas com a imunidade comprometida
- Residentes de lares e unidades de longa duração
- Outros